

Réponses fournies par :

Pavithra Ravinatarajan

Pharmacienne et directrice principale, Gestion des risques, promoteurs de régime et stratégie pour les Comptes principaux, Manuvie

Q : Comment traite-t-on le prédiabète?

R : « Si une personne souffre de prédiabète, le traitement de première intention est souvent ce que nous appelons un traitement non pharmacologique, c'est-à-dire un changement de mode de vie. Les professionnels de la santé examineront le régime alimentaire et demanderont de le modifier. Historiquement, nous avons l'habitude de considérer le régime méditerranéen comme une recommandation pour les patients. Ils s'intéresseront aussi à l'exercice physique et essaieront d'augmenter la pratique d'exercices cardiovasculaires. Parfois, ils peuvent prescrire aux personnes atteintes de prédiabète certains médicaments comme la metformine, qui aidera le corps à assimiler un peu plus facilement le sucre. »