

Q : Le traitement est-il efficace? Pourquoi?

R : Le docteur Stephen Pomedli de Cleveland Clinic Canada, directeur médical des activités d'assurance collective de Manuvie : « Le traitement du TDAH est généralement assez efficace pour traiter les principaux symptômes de ce problème de santé et peut aider les gens à reprendre leur fonctionnement habituel et à se sentir mieux en mesure de maîtriser leurs symptômes quotidiens. Il existe un certain nombre d'approches thérapeutiques pour les adultes atteints de TDAH, bien que les médicaments soient souvent un élément important du traitement. Comme pour d'autres problèmes de santé, trouver le bon médicament et la bonne posologie peut prendre un certain temps, puisqu'il faut assurer l'équilibre entre les effets positifs et un minimum d'effets secondaires. Bien que les médicaments soient généralement un pilier du traitement, d'autres approches peuvent également être utiles, comme le développement de compétences et d'habitudes d'autogestion pour améliorer l'autorégulation émotionnelle, et peuvent être soutenues par une thérapie cognitivo-comportementale. »