

Q : Quels sont les effets du TDAH sur les adultes au travail? Peut-il compliquer certaines tâches?

R : Le docteur Stephen Pomedli de Cleveland Clinic Canada, directeur médical des activités d'assurance collective de Manuvie: « Le TDAH peut se manifester différemment au travail, selon la personne, ses symptômes et les particularités du milieu de travail. Les symptômes d'inattention peuvent prendre la forme de distraction et de difficulté à suivre pendant les réunions ou les conversations, ou de difficulté à effectuer un travail minutieux, à planifier ou à respecter les délais. Les symptômes d'hyperactivité peuvent prendre la forme d'un besoin fréquent de bouger ou de changer de position, d'une motivation à rester occupé et à mener plusieurs tâches de front, ou d'une difficulté à accomplir des tâches répétitives. Les symptômes d'impulsivité peuvent prendre la forme d'une tendance à s'exprimer quand ce n'est pas son tour ou à interrompre les autres, ou d'une faible tolérance attribuable à la frustration. Malgré ces symptômes, il est important de reconnaître que les personnes atteintes de TDAH apportent de nombreuses contributions précieuses au milieu de travail et qu'elles constituent une partie importante de la main-d'œuvre d'une entreprise. Heureusement, bon nombre de ces symptômes peuvent être atténués en combinant des traitements ou aménagements appropriés et un milieu de travail favorable. »