

Réponses fournies par :

Pavithra Ravinatarajan
Pharmacienne et directrice principale, Gestion des risques, promoteurs de régime et stratégie pour les Comptes principaux, Manuvie

Q : Pourquoi est-ce si important de prendre soin de ses pieds quand on a le diabète?

R : Pavithra Ravinatarajan, pharmacienne et directrice principale, Gestion des risques, promoteurs de régime et stratégie pour les Comptes principaux, Manuvie : « Quand une personne ne peut pas contrôler sa glycémie, les hausses et les baisses ont une incidence sur les terminaisons nerveuses, et nos pieds en ont beaucoup. Quand on a une égratignure au pied qu'on ne remarque pas, ou que les chaussures sont trop serrées, on peut se retrouver avec une infection. Une personne diabétique peut même avoir la gangrène et devoir se faire amputer le pied. C'est donc très important de prendre soin de ses pieds quand on a le diabète ou le prédiabète, car les problèmes aux pieds passent facilement inaperçus. »